Plan de Cassage :

Pour l’obtention de la ceinture bleue

**Votre Nom**-(# téléphone)

Date de l’examen à déterminer (\_\_\_\_JJ/\_\_\_\_MM/ 20\_\_\_)

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **1** | Idan bichagi Jambe droite | Bastien Ferland | # téléphone |
| **2** | 360 bichagi jambe droite | Carl L’Italien | # téléphone |
| **3** | Swich Abadugo bichagi jambe droite | David Iannazzi | # téléphone |

|  |
| --- |
| Moi  2  3  1  Juges  Swich |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Date et Heures de pratiques** | | |
| **Focus :** | **Mardi, 14 Novembre 2014** | **19h50** |
| **Focus :** | **Mardi, 21 Novembre 2014** | **19h50** |
| **Planches :** | **Mardi, 28 Novembre 2014** | **19h50** |
| **Planches :** | **Mardi, 05 Décembre 2014** | **19h50** |

|  |
| --- |
| **Note :** |
|  |
|  |
|  |
|  |